

持ち物

ひょう なか ちい かなら なまえ か
 表の中にあるものは、どんなに小さなものでも、必ず1つ1つに名前を書いてください。

ご注意下さい！ 裏面にも持ち物表があります！！

ようい 用意✓	なまえ 名前✓	もちもの 持ち物	かず 数	ほごしゃのほうへのほくさ 保護者の方への備考
		とうじつうけつけ 当日受付へ	1	初参加または今年度初回の方は、事前に送付いたします。
		とうじつほんづき 当日班付へ	1	ホームページよりダウンロード。
		じやく 持薬 (酔い止め含む)	じつすうぶん 日数分	必要な人のみ。健康チェックシートに詳細内容を記入。 ウオッチング船は揺れます。乗物酔いが心配な方は必ず酔い止めをお持ち下さい
		参加のしおり	1	
		べんとう 弁当	1	初日分。おにぎりなどの食べやすいもの。容器は処分できるもの。
		すいとう 水筒(お茶か水)	1	本体が軽いものでペットボトル不可。水筒もリュックの中へ。中身は現地で補充。
		ウェットティッシュ	1	おしぼりとして。
		ハンカチ・ポケットティッシュ	てきとう 適当	
		ぼうし 帽子	1	
		ちい 小さいリュック	1	全体の荷物を入れる大きなリュックとは別に準備。水筒、ハンカチ、ティッシュペーパー、(天候によっては傘)が入る大きさの背負うことができるもの
		きが 着替え	1くみ 1組	アウターのシャツ・ズボン(スカート不可)・下着上下(肌着・パンツ)・靴下で1セット。
		ながそでの服	1	
		パジャマ	1	
		タオル 30 cm	2	① 薄手のタオル→温泉でもらうような薄手のタオル。長さ80 cm幅30 cmくらいの大きさ。入浴の際洗い場でこのタオルで体を洗い、脱衣所に出る前に体を拭くもの。※集団での入浴の際には体を拭いてから出るのがマナー。 ② 洗面後に顔を拭くなど、通常のタオルとして使う。
		スポーツタオル	1	バスタオルとして。

	ハミガキ・ハブラシ・コップ	1 ずつ	感染予防のため。うがい用のコップも必須。
	ビニール袋 (レジ袋)	3	レジ袋の大きさ。
	大きめのビニール袋	2	45 リットルくらいの大きさ。汚れ物用。
	雨具 (カッパ)	1	晴れ予報でも必須。上下に分かれた、ズボンがあるもの。ポンチョ不可。
	かさ	1	折りたたみのもの。取り扱いがスタッフが支援。
	筆記用具	1	鉛筆、消しゴム。
	ヘアブラシ・髪ゴムの予備	適当	髪が長い人のみ必須。感染予防のため、貸し借りはなし。
	マスク	任意	マスク着用の有無はご家庭での判断に委ねます。
	めがねケース	1	めがねをかけている人のみ必須。

さいごに

チェックしてみよう！

- ✓ 全部用意はできた？
- ✓ 全部に名前が書いてある？
- ✓ リュックに自分で入れられる？
- ✓ どこに何が入っているか、わかる？

【保護者の方へ】

- ・荷造りは必ずお子様と一緒にしてください。どこに何が入っているか、新調したのも、確認をお願いします。
- ・荷物は1つにまとめ、両肩で背負うことのできるリュックに入れて、見学中は必要な物だけを入れる小さいリュックが必要（ショルダーバッグ不可。）
- ・寝るときは、パジャマに着替えて寝ます。
- ・髪が長い場合は、髪ゴムをご用意ください。活動中や食事中は髪を束ねます。束ねる際はお手伝いいたします。
- ・おやつ、おもちゃ、遊び道具、交通系 IC カード、携帯電話はお持ちにならないでください。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。



ジオサイトの見学中は小さいリュックをつかいます。

【服装】

- ・帽子はかぶった状態でご集合ください。
- ・履き慣れた運動靴、長ズボン(キュロットスカート、レギンス、7分丈不可)でご参加ください。
- ・髪の長い子は、必ず髪を束ねて来てください。
- ・雨天時は、雨具(カッパ)を着て活動します。雨予報でなくても必ずお持ちください。